



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"
De 04 a 06 de junho de 2014

12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM

HORTO DE PLANTAS MEDICINAIS DO MUDI (MUSEU DINÂMICO INTERDISCIPLINAR)

Milene Barbosa de Souza¹
Pamela Rafaela Taborda Gonçalves¹
Gustavo Duarte¹
Maria Auxiliadora Milaneze-Gutierrez²

As plantas medicinais são utilizadas, pelo homem, desde a pré-história por possuírem propriedades terapêuticas. Seus componentes químicos formam a base das drogas convencionais e por isso atuam de modo semelhante junto às células e tecidos dos animais. Tais plantas são procuradas para fins curativos, preventivos e nutritivos. O uso terapêutico das plantas pode se dar de forma popular, através do conhecimento passado de geração em geração, ou através da fitoterapia, que é o estudo mais aprofundado das plantas medicinais e suas aplicações na farmácia e na medicina. A utilização destes remédios naturais se dá de forma interna como os chás, xaropes e óleos, ou de forma externa por meio de banhos, compressas e cataplasmas, sempre sob a orientação de um profissional farmacêutico.

No MUDI (Museu Dinâmico Interdisciplinar) está sendo desenvolvido, há anos, um projeto que tem por objetivo evitar o uso equivocado dessas plantas, que pode acarretar efeitos colaterais graves. Isso se dá através do repasse, à comunidade, do nome científico para assim poderem procurar mais informações em livros e na internet; além de repassar o nome popular para que possam trocar informações com outras pessoas da comunidade. Este projeto é desenvolvido em um horto localizado nas proximidades do O33 (MUDI) o qual conta com canteiros das seguintes plantas medicinais: Carqueja *Baccharis trimera* que é indicada para estimular a produção e a liberação de bile, melhorar a digestão, diurético, digestivo, baixar a pressão arterial, tônico hepático e auxiliar no tratamento da obesidade. Capim - Limão *Cymbopogon citratus*. que combate a formação de gases intestinais, bactericida, calmante por baixar a pressão arterial, analgésico suave, antiespasmódico (relaxa a musculatura lisa e combate cólicas). Pode ser abortivo em doses concentradas. Guaco *Mikania glomerata*. atuante no combate as tosses com catarro por ser broncodilatador, combate a asma, gripes, rouquidão, resfriado, dermatites e micoses. Falso Boldo *Plectranthus barbatus*. utilizado para azias, má digestão e fadiga do fígado. Canadão - Brejo *Costus spicatus*. Combatendo a sífilis e outras doenças venéreas, pedras na bexiga, inflamação dos rins, arteriosclerose, hérnias, inchaços e contusões. Erva-cidreira- Brasileira *Lippia alba*. que relaxa a musculatura lisa, combate cólicas, insônia, asma e febre. Tônico e depurativo do sangue, antibactericida e antisséptico bucal. Penicilina *Alternanthera brasiliana*. indicado contra dores e hemorróidas, afecções do fígado e bexiga. Babosa *Aloe maculata*. que é muito utilizada como laxante, cicatrizante da pele (queimaduras, inflamações, eczemas, erisipelas), tônico para os cabelos, anticaspa, hidratante e protetor solar. Cavalinha *Equisetum arvense*. com poder diurético, combate da obesidade e da anemia. Bálsamo *Sedum*

¹ Acadêmica(o) do curso de Agronomia, UEM.

² Doutora, departamento de Biologia, UEM.



12º FÓRUM DE EXTENSÃO E CULTURA DA UEM
"A Arte, o Esporte e a Saúde na qualidade de vida"
De 04 a 06 de junho de 2014

dendroideum. emoliente da pele e cicatrizante, combate aftas, inflamações gastrintestinais e da pele. Confrei *Symphytum officinale*. utilizado para amenizar as queimaduras, irritações na pele, picadas de insetos e inflamações da pele em geral. Chaguinha *Tropaeolum majus*. que combate infecções da pele, o escorbuto e problemas do couro cabeludo. Funcho *Foeniculum vulgare*. ajuda na melhora de cólica; má digestão; flatulência; secreção das vias respiratórias superiores. Após treinamentos específicos os monitores do MUDI conduzem os visitantes ao referido horto e proferem pequenas palestras relativas ao conteúdo acima.

Palavras-chave: Horto de plantas medicinais¹. Plantas medicinais². Conscientização³.

Área temática: Meio Ambiente.

Coordenador(a) do projeto: Maria Auxiliadora Milaneze-Gutierre, dora.milaneze@gmail.com, Departamento de Biologia – Universidade Estadual de Maringá.